

# Presstext

## Mehr Zeit für Pflege durch achtsame Kommunikation

**Pflegekräfte haben unter Zeitdruck ein großes Arbeitspensum zu leisten. Oft leidet darunter die Kommunikation, der achtsame Austausch mit Patienten und Kollegen kommt zu kurz. Hier helfen die praxisorientierten Sprachkarten des Lingva Eterna Instituts. Mit ihnen können Pflegekräfte eine klare und wertschätzende Sprache üben, die ihnen am Ende Zeit und Energie zurückbringt.**

Die Sprache ist ein wesentliches Element der Pflege. Sie dient sowohl dem Austausch von Informationen als auch der fürsorglichen Zuwendung. Pflegendе kommunizieren mit Patienten und deren Angehörigen sowie mit Kollegen und Vorgesetzten. Die Qualität der Sprache prägt das Klima auf einer Station und einer ganzen Einrichtung.

Die Sprachkarten beleuchten den gewohnten Umgangston im Alltag von Krankenhäusern, Pflegeheimen und ambulanter Pflege. Auf der Vorderseite jeder Karte stehen gängige Redewendungen aus verschiedenen Pflegesituationen. Darunter ist ein Satz mit gleichem Inhalt, jedoch in einer neuen und klaren Form zu lesen. Auf der Rückseite finden die Nutzer einen kurzen Kommentar. Dieser erklärt am Beispiel, wie bereits kleine, gezielte Änderungen der Wortwahl und des Satzbaus einen Stresszustand entlasten können.

Die Sprachkarten beruhen auf dem Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept, das sich mit der Wirkung von Sprache auf unser Denken und Handeln befasst. Sie dienen der Selbstreflexion und können bei Teambesprechungen oder Fortbildungen zum Einsatz kommen.

## Die Autorin

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf hat das Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept Mitte der 1990er-Jahre begründet und seit 2004 gemeinsam mit dem Neurowissenschaftler Dr. Theodor von Stockert weiterentwickelt. Sie leitet das Lingva Eterna Institut in Erlangen. Seit 1991 hat sie zum Thema Sprache und Kommunikation mehrere grundlegende Bücher, Kartensätze und ein Hörbuch veröffentlicht.



Mechthild R.  
von Scheurl-Defersdorf  
**Die Kraft der Sprache**  
40 Karten für die Sprache  
im Pflegebereich

Farbige Karten in hochwertiger,  
cellophanierter Schachtel

EAN: 42 6019899 021 7

Preis: € 14,90 (D), € 16,70 (A)



LINGVA ETERNA Verlag  
Anderlohrstraße 42a  
91054 Erlangen  
Telefon: 09131-57161  
Fax: 09131-57106  
E-Mail: [info@LINGVA-ETERNA.de](mailto:info@LINGVA-ETERNA.de)

[www.LINGVA-ETERNA.de](http://www.LINGVA-ETERNA.de)